

Утверждаю



Согласовано



*Директор И.И. Тербаганов*  
*И.И. Тербаганов*  
*01.09.2026*

## МЕНЮ ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ ПЛАТУ

01.09.2026

Утверждаю



Согласовано  
Директор  
Торбеевская СМ  
01.09.2026

1 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20                   | 70,71,80    |
| Суп из овощей на м/к бульоне №99                                                                    | 200          |          | 1,50             | 3,00    | 8,80        | 71,70                   | 99          |
| Плов из птицы №492                                                                                  | 200          |          | 20,30            | 24,00   | 32,40       | 345,80                  | 492         |
| Чай с сахаром №685                                                                                  | 200          |          | 0,00             | 0,00    | 15,00       | 58,00                   | 685         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80                  | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 690          | 160,00 Р | 26,30            | 27,60   | 82,05       | 605,50                  |             |

Утверждаю



3 день

Согласовано

Директор

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|----------------|-------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                |             |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |             |                |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20          | 70,71,80    |
| Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне № 82                                                    | 200          |          | 1,44             | 15,74   | 8,75        | 83,00          | 82          |
| Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К                                                         | 90/30        |          | 11,3             | 11,3    | 14,1        | 205,6          | 307/363     |
| Рис отварной №304                                                                                   | 150          |          | 3,80             | 5,40    | 38,90       | 219,30         | 304         |
| Чай с сахаром №685                                                                                  | 200          |          | 0,00             | 0,00    | 15,00       | 58,00          | 685         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 640          | 160,00 Р | 21,04            | 33,04   | 102,60      | 695,90         |             |

Утверждаю




5 день



Согласовано

Директор

*М.А. Тодановска*  
*Н.В. Петров* 01.09.2026

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|----------------|-------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                |             |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |             |                |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,60             | 0,10    | 1,75        | 13,20          | 70,71,80    |
| Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне №102                                                     | 200          |          | 4,40             | 4,21    | 13,22       | 118,60         | 102         |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой №455                                                       | 90           |          | 11,70            | 13,70   | 12,00       | 216,90         | 455         |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203                                                           | 150          |          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50         | 203         |
| Чай с сахаром Каркаде №685                                                                          | 200          |          | 0,00             | 0,00    | 9,20        | 42,00          | 685         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,90             | 0,50    | 24,10       | 116,80         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 760          | 160,00 Р | 29,00            | 28,26   | 111,57      | 842,50         |             |

Утверждаю



Согласовано

Директор

*МКОУ Горно-Алтайская ссн  
Нелл Петровна*



7 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |             |                               |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,6              | 0,1     | 1,8         | 13,2                          | 70,71,80    |
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне №88                                                | 200          |          | 1,4              | 4,0     | 6,3         | 71,8                          | 88          |
| Тефтели с рисом, соусом томатным №307К/363К                                                         | 90/30        |          | 11,3             | 11,3    | 14,1        | 205,6                         | 307/363     |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203                                                           | 150          |          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | 203         |
| Компот из смеси сухофруктов №348                                                                    | 200          |          | 0,5              | 0,1     | 27,4        | 112,6                         | 348         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,9              | 0,5     | 24,1        | 116,8                         | ТТК №6      |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 790          | 160,00 Р | 22,8             | 25,1    | 107,9       | 764,5                         |             |

Утверждаю



Согласовано

Директор

*М.А. Турбаевская*  
*И.В. Петров* 01.09.2016

9 день

| Прием пищи, наименование блюда                                                                      | Масса порции | Цена     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                                                                                                     |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |
| Ланч                                                                                                |              |          |                  |         |             |                         |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый.) | 60           |          | 0,6              | 0,1     | 1,8         | 13,2                    | 70,71,80    |
| Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне №82                                                     | 200          |          | 1,4              | 15,7    | 8,8         | 83,0                    | 82          |
| Котлета рубленая из птицы №294                                                                      | 90           |          | 14,6             | 15,6    | 13,4        | 252,6                   | 294         |
| Рис отварной №304                                                                                   | 150          |          | 3,8              | 5,4     | 38,9        | 219,3                   | 304         |
| Соус томатный №363                                                                                  | 30           |          | 0,4              | 1,4     | 2,0         | 24,5                    | 363         |
| Чай с лимоном №686                                                                                  | 200          |          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                   | 686         |
| Хлеб пшеничный                                                                                      | 30           |          | 3,9              | 0,5     | 24,1        | 116,8                   | ТТК№6       |
| Итого за прием пищи:                                                                                | 760          | 160,00 Р | 25,0             | 38,7    | 104,1       | 769,4                   |             |